

# OLEA D 3 – La Vitamine D3 à demi-vie courte

## ASSIMILATION

Fortement liposoluble, elle est absorbée au niveau duodénal et du jéjunum. La formulation de l'Olea D3, utilisant de l'huile d'olive extra-vierge, permet une absorption maximale. Avec un dosage de 10,000 U.I. par jour correspondant à 10 gouttes administrées durant le déjeuner on peut obtenir des augmentations des niveaux sériques de 20 ng/ml à 80 ng/ml en 3 mois (D'après expérimentation clinique). Le Cholécalférol a une demi-vie de 12-18 jours, alors que 1'-25(OH)<sub>2</sub> cholécalférol a une demi-vie très brève et ne se dépose pas dans les tissus. Le processus de L' $\alpha$ -hydroxylation est limité, et garantit une protection contre une éventuelle intoxication.

## Etude sur la TOXICITE

Extrêmement rare, seulement observée pour des niveaux supérieurs à 200 ng/ml durant une longue période.

Un certain nombre d'études scientifiques la documente comme suit :

a) A 25 patients affectés de sclérose en plaque ont été administrés de la Vit D avec un dosage croissant, durant 6 mois Jusqu'à 40,000 UI par jour et ensuite de manière dégressive jusqu'à 0, dans les 6 mois suivants

A ces patients on a aussi administré 1,200 mg de calcium. Les niveaux de calcémie, calciurie et créatininémie sont restés dans la norme durant toute la durée du traitement, avec des niveaux sériques de Vit D qui ont atteint les 168 ng/ml, sans aucun effet collatéral.(3)

b) Au Canada, l'utilisation de 14,000 UI de vitamine D par jour durant 6/12 mois n'a pas induit d'hypercalcémie ou d'autres effets collatéraux, atteignant des niveaux sériques de 160 ng/ml.(4)

c) Des patients avec des niveaux sériques de Vitamine D = 746 ng/ml n'ont manifestés aucun symptôme et ont maintenu un niveau normal de calcémie.(5)

## ACTIONS

La Vitamine D est une hormone qui interagit avec toutes les cellules qui présentent sur leur membrane le récepteur spécifique dénommé VDR. Ces récepteurs se trouvent dans beaucoup de tissus sur lesquels la Vitamine D agit comme régulateur métabolique ou comme stimulant dans les réparations en cas d'inflammation (Voir figure 1)

Les VDR sont présents sur toutes les populations lymphocytaires ou la Vitamine D explique une régulation importante du système immunitaire, en effet :

1. Elle a un rôle fondamental dans la réponse immunitaire initiale, non spécifique, envers les organismes pathogènes ou en cas de dommages tissulaires.
2. Dans les cellules de Langerhans de la peau (Cellules dendritiques), La Vitamine D atténue la présence de l'antigène au lymphocyte T.
3. Promeut la différenciation des Lymphocytes T vers Th2 plutôt que vers Th1 avec comme conséquence une diminution des dommages tissulaires liés à la réponse immunitaire Th1.
4. Régule les Lymphocytes Th17 et donc leur production d'IL17 qui est fondamentale pour réduire l'inflammation et les dommages tissulaires liés aux maladies auto-immunes.
5. Stimule le généréation des Lymphocytes T-Régulateurs qui produisent l'IL 10, ce qui a des effets bénéfiques dans l'auto-immunité et dans les mécanismes de rejets des transplantations.

La vitamine D est utilisée dans le traitement de l'ostéoporose, dans l'ostéomalacie et dans le rachitisme (Voir figure 2).

Depuis de nombreuses années sont en cours des études relatives à l'utilisation de la vitamine D pour des patients atteints de divers types de tumeurs; dans les tumeurs malignes du sein, des poumons, des intestins, de la prostate, des ovaires et de l'utérus. Ces cellules cancéreuses présentent toutes les récepteurs VDR sur leurs membranes. La vitamine D aurait la capacité de provoquer l'apoptose de ces cellules.

Indiquée dans les traitements de la carence en Vitamine D et du calcium, comme dans les cas d'ostéoporose, ostéomalacie, retard de croissance, rachitisme.

Elle régule le système immunitaire elle convient dans les pathologies infectieuses respiratoires, gastro-intestinales et génito-urinaires.

Utile dans le traitement des pathologies auto-immunes, cutanées, hépatiques, respiratoires, de l'appareil génital masculin et féminin, comme documenté par la présence sur toutes les cellules de ces tissus des récepteurs spécifiques à la Vitamine D.

## CONSEIL D'UTILISATION – De préférence le matin

A partir de 1 an : Une goutte (1000 UI) par jour ou selon prescription du médecin

## Contre-indication :

**Calculs rénaux, hyperparathyroïdie, Hypercalcémie, sarcoïdose**

# OLEA D 3

## LA VITAMINE REDECOUVERTE

VITAMINE D3 (Cholécalférol) Huile d'Olive Extra vierge BIO

Extraite par pression à froid

1000 UI par goutte – Flacon 600 Gouttes -Flacon de 20 ml

SYSTEME	TISSUS
Gastro-intestinal	Œsophage, Estomac, Intestin grêle, Colon
Cardiovasculaire	Cardiomyocytes, Cellules des muscles Lisses, Endothélium
Rénal	Tubule proximal et distal, tubes collecteurs
Endocrinien	Parathyroïde, thyroïde, Cellules Béta pancréatiques
Reproducteur	Testicules, ovaires, prostate, placenta, utérus, endomètre
Immunitaire	Thymus, Moelle osseuse, cellules B et T
Respiratoire	Cell. alvéolaires des poumons
Squelette	Ostéoblastes, Ostéocytes, Choanocytes
Musculaire-Tissus conjonctifs	Muscles striés, Fibroblastes, Stroma
Cutané - Glandulaire	Epiderme, seins, follicules pileux
Nerveux Central	Neurones, Cellules gliales, Astrocytes

Figure 1

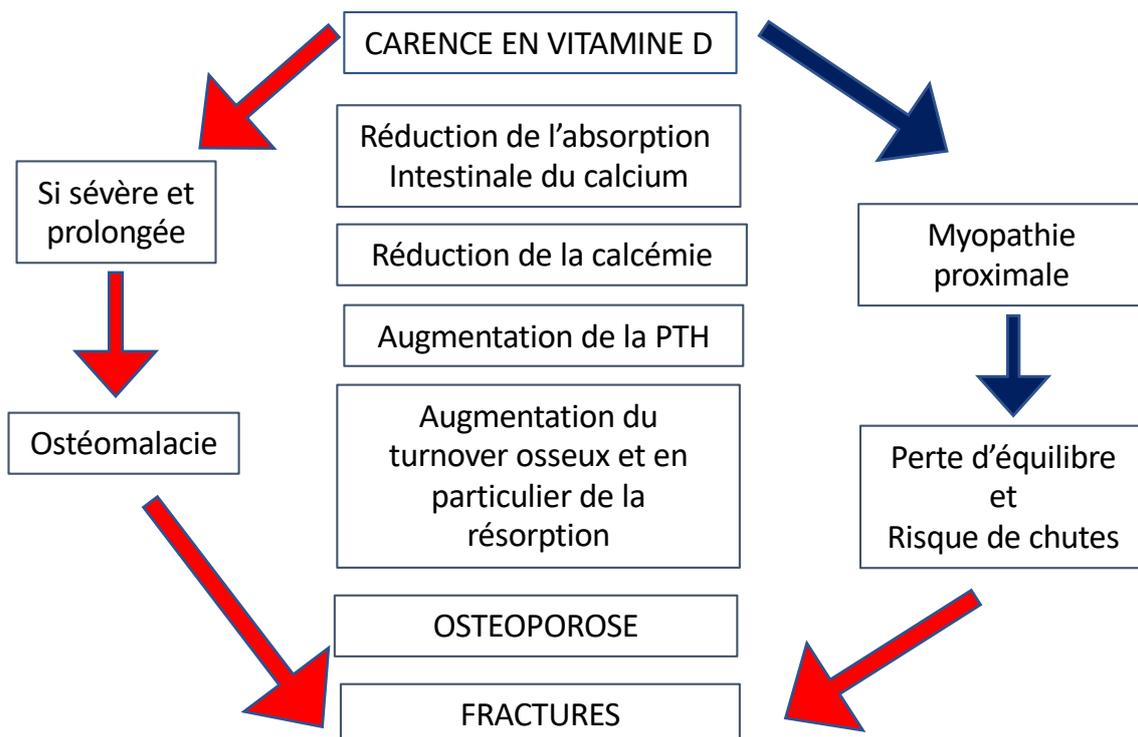


Figure 2

## Assunzione di vitamina D raccomandata dal comitato delle linee guida dell'Endocrine Society

ETA'	DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA
0-12 MESI	2.000 U.I.
1-18 ANNI	4.000 U.I.
MAGGIORE 18 ANNI	10.000 U.I.
GRAVIDANZA (+18 ANNI)	10.000 U.I.
ALLATTAMENTO (+18 ANNI)	10.000 U.I.

Evaluation, treatment and prevention of Vitamin D deficiency:  
An Endocrine Society Clinical Practice Guideline  
(*Journal of Endocrinology & Metabolism*: July 2011, 96(7):1911-1930)

*Dott. Massimo Orlandini*

Dans le cas où la prise de vitamine D3 est associée à une augmentation de la calcémie, la prise de vitamine K2 est recommandée. La prise éventuelle de Magnésium doit être suspendue et il convient de contrôler si l'alimentation n'est pas trop riche en calcium peu assimilable (Laitages).

Un bon apport hydrique est aussi recommandé avec une eau à faible taux de résidus à sec (Env 20 mg/L). Pour une bonne hydratation il conviendrait de boire 20 ml d'eau / kg de poids soit par exemple pour 80 kg de poids corporel  $20 \text{ ml} \times 80 = 1600 \text{ ml} = 1,6 \text{ litre/jour}$ .

# Les sources de VITAMINE D3

3 sources possibles de vitamine D3

1 / Synthèse : Non assimilée convenablement

2 / Végétale : Difficultés à obtenir le dosage actif de 1000 UI par goutte et faiblement active

3 / Animale : La seule à permettre un dosage normalisé en vitamine D3.

avec un minimum actif de 1000 UI (25 mcg) par goutte

## La vitamine D3 Herboplanet :

Obtenue à partir de la laine de Chèvre. (La chèvre est rasée sans être blessée.)

On retire le gras du poil (Gras formé d'un cholestérol).

Ce Cholestérol exposé au soleil se transforme en Vitamine D3 (sous l'effet des UVA spécifiquement).

C'est le mécanisme naturel de fabrication de la vitamine D3 qui se fait sous la peau chez les êtres humains.

L'exposition au soleil utilisée par Herboplanet correspond à des horaires spécifiques (Spagyrie).

C'est le seul moyen qui permet la production d'une vitamine D3 à **demi-vie courte**.

Les vitamines D3 classiques ont une demi vie de 12 à 18 jours.

Cette **demi-vie courte** permet de ne pas avoir d'accumulation dans les graisses et évite ainsi toute toxicité potentielle de cette vitamine liposoluble. Les vitamines liposolubles sont généralement toxiques du fait de l'accumulation liée à leur liposolubilité.

Les recherches Herboplanet ont résolu cette problématique par la demi vie très brève obtenue pour leur vitamine D3 qui reste active sans risque de toxicité comme l'ont montrés les tests cliniques.

A titre d'exemple de cette technologie la provitamine A (Béta carotène) présente dans le « Maggsol 5 plus » à une demi-vie courte évitant les risques habituels d'intoxications à la vitamine A.

Ainsi la vitamine D3 Herboplanet, possède les mêmes caractéristiques que la vitamine D3 produite naturellement par notre organisme sous la peau exposée aux heures requises.

Cette supplémentation devient normalement inutile en été, si on s'expose suffisamment au soleil entre juin et Septembre .

## L'assimilation de la vitamine D3:

Liposoluble cette vitamine D3 a besoin d'être dans un milieu huileux.

Herboplanet travaille avec des producteurs très précis des régions de la Roumanie, Puglia et Toscane produisant une Huile d'Olive avec des spécificités précises en terme d'acidité notamment.

Le laboratoire arrive ainsi à développer une vitamine D3 dosée à 1000 UI / goutte à demi-vie courte.

L'Huile étant traitée selon une méthode Spagyrique joue un rôle d'activateur énergétique. (A l'image d'un comburant, comme l'oxygène dans un moteur thermique, qui a besoin de celui-ci en plus du carburant)

## La prise de la vitamine D3

Elle se fait le midi avant le repas pour une efficacité optimale.

La vitamine D3 va se dissoudre lentement dans la bouche.

**Si on prend de la Vitamine K2, le comprimé de vitamine K2 sera pris le soir.**

## Possibilité de prise de la Vitamine D3 à demi vie courte – Sur avis médical

1 semaine ( 7 jours) 20 gouttes par jour .....soit ..... 140 gouttes **Sur avis médical**

4 semaines (28 jours) 10 gouttes par jour .....soit.... .....280 gouttes

4 semaines (28 jours) 5 gouttes par jour .....soit .....140 gouttes

6 semaines (40 jours) 1 gouttes par jour .....soit ..... 40 gouttes

Total prise .....4 mois env...soit 15 semaines.....soit ..... 600 gouttes

Ensuite en entretien :

A partir de 1 an : Une goutte (1000 UI) par jour ou selon prescription du médecin

## Apports Nutritionnels Recommandés

0 à 1 an 400 UI (10 µg)

1 à 70 ans 600 UI (15 µg)

+ 70 ans 800 (20 µg)

Femme enceinte ou allaitante : 600 UI (15 µg)

## Contre-indication :

Calculs rénaux,  
hyperparathyroïdie,  
Hypercalcémie,  
sarcoïdose

En qualité d'Hormone stéroïdienne son activité dépend de deux autres conditions liées aux récepteurs spécifiques de la Vit.D. Ces VDR développent en fonction des niveaux sériques une Sensibilité et une Réactivité

Le manque de D3 réduit la sensibilité des VDR et inactive sa réactivité.

Un seuil minimum doit être atteint et maintenu sur une longue période afin d'activer ces récepteurs cellulaires et ainsi voir se développer la réactivité permettant l'action cellulaire de la Vit.D3.

Le maintien d'un niveau minimum constant permet d'augmenter la sensibilité et la réactivité.

Il faut donc un niveau constant et minimum de Vit.D3 ce qui correspond à une prise quotidienne.

Autres actions de plus en plus mise en avant :

Lutte contre l'insulino résistance

Lutte contre l'angiogenese des cellules cancéreuses

Régule les mécanismes inflammatoires