

Exemple d'Application du concept ARRA à la **Rhumatologie** – **Produits Herboplanet** et **Silicium Si+**

ARRA Concept	APAISER	RECONSTRUIRE	RÉÉQUILIBRER	ASSOCIER
<p>I</p> <p>INFORMATIONNEL (Psychisme)</p>	<p>RELAXOL</p> <p>ATROSOL</p>	<p>MAGSOL 5 PLUS</p> <p>TONIXOL</p> <p>MSA Ribes Nigrum</p>	<p>Adaptogène : TSA Eleutherococcus senti. ou ELEUTEROSOL</p> <p>Modérer l'hyperactivité sportive</p> <p>Stimuler la mobilité en cas de passivité et paresse</p> <p>NEVROSOL</p>	<p>Émotions MTC : Foie : Colères Rate/Pancréas Rumination mentale : Exercices pour développer : Amour – Compassion – Reconnaissance de l'identité de l'Autre et de la sienne.</p> <p>Visualisation de mouvements. Pensées constructives: Projections de situations</p>
<p>E</p> <p>TERRAIN MÉTABOLIQUE HORMONAL (Émotionnel) (Energétique)</p>	<p>Réguler l'inflammation chronique articulaire HS 214 VITIS COMP.</p> <p>Ou</p> <p>Éviter la chronicisation d'inflammations généralisées PROINF</p>	<p>Stimulant : TONIXOL Ou Immunomodulateur : IMMUNOSOL</p> <p>FERROSOL (Si carence en Fer)</p> <p>Silicium Organique MMST Si+</p>	<p>Organes MTC Foie : Tendons, Ligaments, Petits Muscles, Rate/Pancréas Gd Muscles : DRAINAGE Hépatopancréatique EPASOL</p> <p>HS 214 VITIS COMP</p> <p>PROINF</p>	<p>Techniques de Contrôle de La Respiration selon affinités : Yoga Qi Gong Chant</p> <p>Alimentation adaptée visant à nettoyer et renforcer le Foie et la Rate selon la MTC</p>
<p>M</p> <p>PHYSIOLOGIQUE (Organique, Structurel, Tissulaire Neuronal)</p>	<p>Drainage préalable DRAINIL</p> <p>Soulager la douleur et l'inflammation ATROSOL IALURASE Plus</p> <p>Silicium Organique MMST Si+</p>	<p>Apport de briques de fabrications : MSM, Glucosamine, Chondroïtine, Acide Hyaluronique, Mg : IALURASE Plus</p> <p>Structure collagènes MSM: SULFONIL</p> <p>Silicium Organique MMST Si+</p>	<p>ATROSOL</p> <p>MSA Ribes Nigrum</p> <p>Silicium Organique MMST Si+</p>	<p>Physiothérapie :</p> <p>Mouvements Adaptés</p> <p>Alimentation adaptée visant à nettoyer et renforcer le Foie et la Rate selon la MTC</p>

Extrait de la composition de quelques produits

ATROSOL :

TSA Harpagophytum procumbens,
TSA Salix alba,
TSA Equisetum arvense,
TSA Urtica dioica
Gluconate de fer
Gluconate de cuivre

DRAINIL

Extrait aqueux de :
Grande Bardane
Rhubarbe
Pissenlit
Marrube blanc
Salsepareille
Chiendent.officinal
Fenouil
Arctium lappa
Rheum officinale
Taraxacum.dens.leonis
Marrubium vulgare
Smilax medica
Agropyrum repens
Foeniculum vulgare

EPASOL

TSA Chardon-Marie (*Silybum marianum*) graines,
TSA Artichaut (*Cynara scolymus*) feuilles
TSA Pissenlit (*Taraxacum officinale*) racine
TSA Rhubarbe (*Rheum palmatum*) rhizome
TSA Chicorée (*Cichorium intybus*) feuilles et racine
TSA Marrube (*Marrubium vulgare*) plante en fleurs
HE Menthe (*Mentha piperita*) feuilles
HE Romarin (*Rosmarinus officinalis*) feuilles
Gluconate de Zinc

ELEUTEROSOL

Ginseng Panax
Eleuthérocoque *Eleutherococcus.senticosus*
Guarana *Paullinia sorbilis*

FERROSOL :

Pyrophosphate fer(*super dispersé*)
Zinc : Citrate 2-hydrate
Cuivre Gluconate
Acide folique
Vitamine B12

IALURASE Plus

Méthyl-Sulfonyl-Méthane (MSM)
Sulfate de glucosamine (hydrolyse carapaces des crustacés)
Chondroïtine sulfate (cartilage de requin)
Oxyde de magnésium léger
Hyaluronate de sodium (Apport en acide hyaluronique)

IMMUNOSOL

sporophore de Cordyceps Chinois (*Cordyceps sinensis*)
sporophore d'ABM (*Agaricus blazei murill*)
L-Glutathion réduit
Acide ascorbique (Apport en Vitamine C:),
Sulphate de zinc

MAGSOL 5 PLUS

Oxyde de magnésium léger
Pyruvate de magnésium
Gluconate de magnésium
Chlorure de magnésium
Poudre de dolomite (Apport magnésium)
Phosphate de calcium tribasique semoule.
Bêta-carotène 50 mg titré à 10%

NEVROSOL

MSA Tilia tomentosa,
MSA Crataegus oxyacantha,
MSA Alnus glutinosa
MSA Betula verrucosa

PROINF

MSA Bourgeons de Cassis (*Ribes nigrum L.*)
MSA Jeunes pousses d'Eglantier (*Rosa canina L.*)
MSA Bourgeons de Vigne cultivée (*Vitis vinifera L.*)
MSA Bourgeons de Bouleau verruqueux
MSA Bourgeons de Bouleau pubescent
MSA Jeunes pousses de Romarin (*Rosmarinus off L.*)
MSA Bourgeons de Noyer (*Juglans regia L.*)

RELAXOL

TSA Camomille
TSA Alchémille
TSA Mélisse
TSA Aubépine
TSA Houblon
TSA Tilleul
TSA Pavot
TSA Berce

SULFONIL

Méthylsulfonylméthane MSM(*soufre organique*)
Calcium Ascorbate (Apport Vitamine C)
Calcium phosphate .

TONIXOL

TSA Panax ginseng
TSA Eleutherococcus senticosus
TSA Heracleum sphondylium
TSA Avena sativa
Gelée Royale

VITIS Comp. :

MSA Ribes nigrum,
MSA Vitis vinifera,
MSA Pinus montana,
MSA Betula verrucosa,
MSA Abies pectinata

Document de formation destiné aux
professionnels de santé

SARL R B Nature Terre Ciel
06 11 69 60 03 rb.nature.terre.ciel@gmail.com